

Дієтична добавка

ЛАГІСОН



Лагідний сон і антистрес

15 капсул

ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ

Склад 1 капсули: гідролізат молочного протеїну 150 мг (mg), оксид магнію 116,09 мг (mg), що еквівалентно магнію 70 мг (mg), піридоксин гідрохлорид 1,7 мг (mg), що еквівалентно вітаміну B6 1,4 мг (mg);

допоміжні речовини: антиспікаючі агенти: кальцію фосфат, кукурудзяний крохмаль, магнієва сіль жирних кислот, кремнію діоксид; оболонка капсули: глазуруючий агент: желатин; барвник: оксид цинку.

Маса капсули: 586,0 мг (mg) $\pm$ 9%.

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом.

Не містить глютену. Без ГМО.

Рекомендації щодо споживання: може бути рекомендована як додаткове джерело поживних речовин для зменшення проявів повсякденного стресу та тривожності, відновлення повноцінного сну, покращення процесу засинання, поліпшення глибини та якості сну.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість: по 1 капсулі 1–2 рази на добу незалежно від прийому їжі. Можна вживати вдень для зменшення проявів стресу або ввечері, щоб поліпшити сон, або за рекомендацією лікаря.

Тривалість споживання: за рекомендацією лікаря.

Застереження щодо споживання: індивідуальна підвищена чутливість до компонентів продукту. Не споживати дітям віком до 12 років. Жінкам у період вагітності та годування груддю споживати

виключно за рекомендацією лікаря.

Не слід перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Не використовувати як заміну повноцінного та збалансованого харчування.

Термін придатності: 3 роки. Дата завершення терміну придатності та номер партії вказані на упаковці.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25°C, у сухому та недоступному для дітей місці.

Форма випуску: 15 капсул, по 15 капсул у блістері, по 1 блістеру у картонній коробці.

Виробник: ЗАТ «Аконітум», вул. Інноваційна 4, с. Бірулішкіс, ЛТ-54469 Каунаський район, Литва.

Імпортёр (прийняття претензій від споживачів): див. на упаковці.

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ СПОЖИВАЧА

Тривалий стрес знижує якість життя та може бути фактором ризику розвитку багатьох серйозних захворювань, серед яких: депресія, деменція, порушення обміну речовин (у т.ч. ожиріння, діабет II типу), атеросклероз, захворювання серцево-судинної системи та багато інших. Психоемоційні розлади, стрес-

сові стани, тривожність можуть спричинити порушення сну, а саме: ускладнювати засинання, погіршувати якість та скорочувати час сну, і як результат – підвищення втомлюваності, погіршення розумових функцій, зниження концентрації уваги та інші негативні наслідки.

ЛАГІСОН – дієтична добавка до раціону харчування, яка розроблена на основі запатентованої формули «Гідролізат молочного протеїну», відомий в Європейському Союзі, США та Японії як «Lactium».

«Гідролізат молочного протеїну» (www.lactium.com) – це натуральний харчовий інгредієнт природного походження, що містить декапептид альфа-казозепін, котрий має релаксуючі властивості, впливає на зменшення проявів стресу, тривоги та сприяє нормалізації сну.

Виявлено, що при транспортуванні альфа-казозепіну в центральну нервову систему виділяється С-кінцевий залишок триптофану, попередника серотоніну, що є важливим у регуляції настрою та ситості.

Встановлено, що характеристики «Гідролізату молочного протеїну» близькі до властивостей засобів, що мають заспокійливу, снодійну та розслаблюючу дію, однак без звикання або сонливості в активний час.

В клінічних дослідженнях «Гідролізат молочного протеїну» показав вплив на вивільнення кортизолу, який називають гормоном стресу, знижуючи його рівень. Тому вживання продуктів на його основі сприяє швидшому відновленню після стресової реакції, а також допомагає легше впоратись з емоційним напруженням перед важливими подіями.

Споживання «Гідролізату молочного протеїну» не знижує концентрацію уваги, він добре переноситься, безпечний для споживання дорослими та дітьми.

Вітамін В6 (піридоксин) бере участь у синтезі мелатоніну, необхідного для регуляції сну, а також підтримує функціонування нервової системи, сприяє покращенню обміну речовин у нервових волокнах.

Магній покращує стан нервової системи, бере участь у багатьох ферментативних процесах, допомагає впоратися з втомою, стресами та безсонням, впливає на розслаблення м'язів.

Комбінація «Гідролізату молочного протеїну» з вітаміном В6 та магнієм сприяє гарному засвоєнню продукту та позитивно впливає на діяльність нервової системи.

Таким чином, дієтична добавка **ЛАГІСОН** може бути рекомендована як додаткове джерело поживних речовин, що сприяють:

- нормалізації психоемоційного стану при гострому або хронічному стресі
- зменшенню тривожності та емоційного напруження
- покращенню процесу засинання, поліпшенню глибини та якості сну.

Рекомендується вживати для покращення стресостійкості при різних видах стресу, при підвищеній тривожності, надмірних фізичних та психічних навантаженнях, при розладах сну та психоемоційних порушеннях (переживання важкого та стресового періоду, переживання станів, пов'язаних з хронічним професійним або сімейним стресом, порушення пам'яті та лібідо, переїдання та інше).